

第12回サウンドヒーリング研究会のご案内

皆様 お元気にお過ごしでしょうか。

いつもサウンドヒーリングのあるライフスタイルを創造いただきありがとうございます。
サウンドヒーリング協会では毎年一回、講演と体験発表、そして会員の皆様の交流の場として「サウンドヒーリング研究会」を開催しております。

第12回の今年は、有田秀穂先生（東邦大学名誉教授、セロトニンDojo代表、サウンドヒーリング協会アドバイザーブレイン）に『自律神経をリセットする太陽の浴び方』と題して講演を頂きます。現代のデジタル化された社会は概して太陽に背を向け、自然のリズムと外れた生活環境になっています。不眠、ストレス、疲労感、などあらゆる不調を予防するには、太陽の光を浴びて、幸せホルモン、セロトニンを活性化することが大切です。

日本でのセロトニン研究の第一人者であられる有田秀穂先生の長年の研究から語られる講演を通して、太陽を浴びて心身に自然のリズムを取り戻すコツを一緒に学びましょう。

この研究会はご興味のある方であれば、どなたでもご参加することができます。サウンドヒーリングを生活に活かした体験談発表コーナーもありますので楽しみにしてください。

サウンドヒーリング研究会を通し、一人一人が健やかな日々を創造するヒントを得て頂ければと思います。どうぞ大切な方と一緒にお願いします。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

////////// 第12回サウンドヒーリング研究会 //////////

日 時： 2018年11月10日（土）午後1時～4時（開場・受付12：30～）

参加費：会員 予約3,000円／当日3,500円（一般 予約3,500円／当日4,000円）

会 場：クリエクロス神田 セミナールーム 神田センタービル6F

〒101-0044東京都千代田区鍛冶町2-3-2 神田センタービル6F今川橋交差点

（JR・東京メトロ銀座線「神田」駅東口 徒歩2分 ※神田鍛冶町消防署の隣り）

お申込みは、必要事項をご記入の上、11月7日（水）まで に、Faxまたは、E-mailにて受付いたします。*参加費は当日、会場受付でお支払ください。

※複数のお申込みは代表者のお名前と、人数、他（会員・一般）、詳細をご記入の上、お申込みください。

※お席に限りがございますので、お申込みをいただいている方、先着50名様をご優先とさせていただきます。

※本協会・正会員の方のご参加は資格更新の対象となります。

お申込み先 Fax: 03-3441-6929 E-mail: info@sound-healing.jp

お名前	(会員・参加	名 /	一般・参加	名)
ご住所 〒				
Tel	E-mail			

サウンドヒーリング協会事務局

〒141-0021東京都品川区上大崎2-9-4-201 Tel 03-3441-6796 Fax 03-3441-6929