

## 第 13 回サウンドヒーリング研究会のご案内

皆様お元気にお過ごしでしょうか。いつもありがとうございます。

サウンドヒーリング協会では、年に一度、講演と体験発表、そして会員の皆様の交流の場として「サウンドヒーリング研究会」を開催しております。

今年の研究会は、本道 佳子様(和ビーガンシェフ、国境なき料理団代表)に『おしゃべりな野菜たち & 幸せな食卓』と題してご講演いただきます。

(ビーガン料理 ミラノ世界大会で準優勝、NHKあさイチ、NHK明日へつなげよう「食べてみらんしょ~福島"田んぽの食卓"~」他 テレビ出演多数)



「食卓」は、社会における一番小さな単位。ひとりひとりの原点となる食卓での時間が、心の在り方に大きく影響すると思うのです。楽しい食卓は笑顔を生み、笑顔は心に優しさを生む。それだけで、心は穏やかになり、笑顔が生まれる。そうやって自分の中にできたほんの小さな心の平和は、近くの人や物へ向けられる優しさとなり、さらにその周りへと広がっていくような気がします。

この研究会はどなたでも参加することができます。サウンドヒーリングを仕事や生活に活か した体験発表などもありますので楽しみにしてください。

サウンドヒーリング研究会を通し、一人一人が健やかに生きる力を得て頂ければと思います。 どうぞ大切な方とご一緒にお越しください。 皆様のご参加を心よりお待ちしております。

日 時: 2019年11月9日(土)午後1時~4時(開場·受付12:30~)

参加費:会員 予約 3,000 円/当日 3,500 円(一般 予約 3,500 円/当日 4,000 円)

会場:NATULUCK 五反田東口駅前 野村ビル5階会議室

〒141-0022 東京都品川区東五反田 5-27-10 第 1 野村ビル 5F

(都営浅草線 五反田駅 A4出口(目の前) 徒歩O分/JR 山手線 五反田駅東口から徒歩1分)

お申込みは、必要事項をご記入の上 11 月 6 日(水)まで に、Fax または、E-mail にて受付いたします。\*参加費は当日、会場受付でお支払いください。

※複数でご一緒にお越しの場合は、〔代表者名、会員・一般、枚数〕をご明記の上、お申し込みください。

※お席に限りがございますので、お申込みを頂いている方、先着 50 名様をご優先とさせていただきます。

※本協会・正会員の方のご参加は資格更新の対象となります。

お申込み先 Fax:03-3441-6929 E-mail:info@sound-healing.jp

お名前 (会員・参加 名 / 一般・参加 名)

ご住所 〒

Tel E-mail