

第 20 回 Harmonic Science フォーラム

講演「疲れない人の脳」

講師 有田 秀穂 東邦大学名誉教授、医学博士、セロトニン Dojo 代表
サウンドヒーリング協会 アドバイザリーブレイン

○プログラム：講演&ディスカッション(喜田圭一郎 サウンドヒーリング協会理事長)

日時：2026 年 11 月 7 日(土) 13:30～15:15(終了予定)

参加費：本協会会員(会員関係者) 2,000 円 / 一般 3,000 円

視聴方法：オンライン開催 / YouTube ライブ配信

●申込〆切日までに申込完了されている方は 2 週間限定でご覧頂けます。

現代社会は、情報や人間関係などによって、感情、思考、精神、身体を消耗しやすい環境です。特に不安や怒りなどの感情が続くと、大脳が過度に興奮し、脳疲労を招いて心身の回復力が低下します。感情を安定させ、セロトニンなどの脳内物質を整えることで、思考や精神、身体にもよい影響が生まれ、心身の回復力(レジリエンス)を高めることにつながります。第 20 回ハーモニックサイエンスフォーラムは、日本のセロトニン研究の第一人者有田秀穂博士に疲れない人の脳にある 3 つの脳内物質を高める方法についてお話し頂きます。

【有田秀穂先生 プロフィール】

脳生理学者、医師。1948 年東京生まれ。東京大学医学部を卒業後、東海大学呼吸器内科で臨床研修、筑波大学で脳生理学の基礎医学研究、その間、ニューヨーク州立大学に留学、帰国後、東邦大学統合生理学にて、セロトニン神経の機能と活性化法、坐禅の科学を研究。「セロトニン」が心身の元気とハピネスに関係する脳内物質であることを解明。東邦大学医学部名誉教授。セロトニン Dojo 代表。現在、幸せホルモン「オキシトシン」がストレスを鎮めて、心と体を癒すことに注目。主なデジタル著書：「医者が教える疲れない人の脳」audible 版(三笠書房)、「仏教と脳科学」(スマナサーラ氏と共著(サンガ)電子書籍など





▽催しの詳細・お申込み方法について

第 20 回 Harmonic Science フォーラム

講演 『**疲れない人の脳**』 講師 有田秀穂

○日 時： 2026 年 11 月 7 日(土) 13:30～15:15 (終了予定)

参加費： 本協会会員(会員関係者) 2,000 円 / 一般 3,000 円

視聴方法：オンライン開催 / YouTube ライブ配信

●視聴方法は、「参加用 URL」をクリックするだけでご視聴いただけます。

●当日ご視聴になれない場合も〆切迄に申込完了されている方は 2 週間限定で視聴いただけます。

▶ 申込方法：事前申込制

2026 年 10 月 30 日(金)〆切まで に、下記、二次元コードを読み取り[予約フォーム]からお申込みください。＊または必要事項を明記の上、Fax、E-mail でのお申込みも承っております。

▶ お支払い方法：①みずほ銀行、②ゆうちょ銀行、③クレジットカード からお選びください。

※事前申込・参加費のお支払い確認を持ちまして「申込完了」とさせていただきます。

※申込完了後、「参加用 URL」をご案内いたします。

※本協会会員のご紹介の方は、協会関係者として参加費 2,000 円にてお申込みを受付いたします。

※ご参加には、〆切日迄の事前申込が必要です。当日の申込みは受付おりませんので予めご了承ください。

※本協会・正会員の方のご参加は資格更新の対象となります。

<お申込み先>

予約フォーム 専用二次元コード ⇒



Fax：03-6421-4711 / E-mail：info@sound-healing.jp

お名前 (申込人数： 会員 名 / 一般 名)

ご住所 〒

Tel Fax

E-mail

※お支払い方法をお選びください。 ① みずほ銀行 ② ゆうちょ銀行 ③ クレジットカード