



ハワイの星空 + 立体的自然音

Star Light Healing Malama Hawaii

スターライトヒーリング マラマハワイ

後援 ハワイ州観光局

『マラマとは思いやりの心を意味するハワイ語』

人気のロングラン公演！

人と自然にやさしい心を

ハワイで収録した心地よい自然音を立体的に体感しながら、
ハワイで見る星空の美しさをお楽しみください。やすらぎと活力をお届けするオリジナル番組です。

料金

大人 620円、小人 310円 ※アクティブチケット使用可

日程

2026年10月・11月・12月 の土曜、日曜、祝日

※10/24(土) 11/3(祝) 11/14(土) 12/5(土) 12/12(土)は、
投映がありませんのでご注意ください。

18:00～18:50 (投映時間 約50分) 開場17:45 開演18:00

※16:40より5階にてチケット販売開始

※プラネタリウムの入場受付は、各プログラム投映開始時刻の5分前に終了いたします。

星空とハワイの自然音でハワイにマインドフルネスな旅をしませんか？



会場：さいたま市宇宙劇場 さいたま市大宮区錦町 682 番地 2 JACK 大宮（地図は裏面）
監修：サウンドヒーリング協会 制作：さいたま市宇宙劇場&(株)ジョイファンデーション
お問合せ先：tel 048-647-0011（さいたま市宇宙劇場）

<https://www.ucyugekijo.jp/>

※投映内容は都合により変更または中止する場合があります。ウェブサイトをご覧ください。



Star Light Healing Malama Hawaii

監修：サウンドヒーリング協会理事長 喜田圭一郎 / プロフィール

音を科学し、音を健康増進に活用する研究の専門家。自然音、体感音響を使った「サウンドヒーリング健康法」を体系化。日米の医療施設、福祉介護施設、健康美容施設など幅広い分野で活用されている。自然音マスター音源の制作実績多数。AIスピーカーや睡眠用アプリ、ショールーム、TV他の音源制作クリエイティブプロデューサーとして活躍中。赤ちゃんスマイルHonda SOUND SITTER監修。著書に「聴くだけで体が変わるサウンドヒーリング」「癒やし音が流れる睡眠ルームライトbook」他多数(青春出版社、宝島社他)



サウンドヒーリング協会からのメッセージ

私たちの耳は胎児の4か月半頃から機能し始め、母の胎内で心音を聞いて育ち、安心する音として記憶に刻みます。聴覚は眠っていても周囲の状況を知らせ、生涯の中で長く働いている機能です。「音」は耳をふさいでも振動として皮膚から体内に入ってきます。体の約70%は水で構成され、音の影響を受けやすいと言えるのです。

産業の発展と共に私たちの環境には人工的なノイズが増え、心地よい音や安心する音は少なくなりました。ノイズを聞くとストレスを感じ無意識に体に力が入ります。一方、安心する音には心が解放され体の機能は働きやすくなります。サウンドヒーリング協会は2001年に設立し、社会に心地よい音、安心する音を広め、その為の人づくりを行ってきました。

音を変えれば 人が変わる、人が変われば社会が変わる、社会が変わればすべての生命が輝いて生きる未来が生まれることでしょう。

サウンドヒーリング協会 webサイト ▶ <https://www.sound-healing.jp/>



さいたま市宇宙劇場
「スターライトヒーリング」



サウンドヒーリングとは心地よい音の振動による健康法

さいたま市宇宙劇場

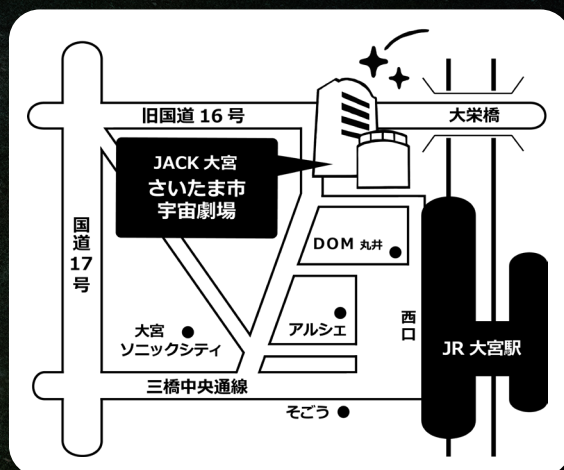
さいたま市宇宙劇場
ウェブサイト



X
@saitama_space



〒330-0853 埼玉県さいたま市大宮区錦町682番地2 JACK大宮
TEL: 048(647)0011 FAX: 048(647)0066



宇宙のまち さいたま

さいたま市宇宙劇場は、さいたま市から指定管理者の指定を受け、株式会社五藤光学研究所が管理・運営しています。このチラシは3,500部作成し、一部あたりの印刷経費は3円です。